Piano di Zona
L. 328/00

Ambito Territoriale di Azzate

Aderiscono i Comuni di
Azzate, Brunello, Buguggiate, Carnago, Caronno Varesino, Casale Litta, Castronno, Crosio della Valle, Daverio, Gazzada Schianno, Morazzone, Mornago, Sumirago.

COMUNE DI AZZATE
Provincia di Varese

COMUNE DI BRUNELLO

COMUNE DI BUGUGGIATE

COMUNE DI CARONNO VARESINO

COMUNE DI CARNAGO

COMUNE DI CASTRONNO

COMUNE DI CROSIO DELLA VALLE

COMUNE DI CASALE LITTA

COMUNE DI DAVERIO

COMUNE DI GAZZADA SCHIANNO

COMUNE DI MORAZZONE

COMUNE DI MORNAGO

COMUNE DI SUMIRAGO

Anemos Italia

REL-AZIONI CONSAPEVOLI

Percorso per una relazione di coppia sana e consapevole

COMUNICATO STAMPA

La prevenzione della violenza di genere richiede un investimento educativo profondo e precoce sulle relazioni interpersonali. Le dinamiche disfunzionali di potere, dipendenza, gelosia, controllo o manipolazione si sviluppano spesso in modo silenzioso all'interno delle coppie, ben prima che emergano forme manifeste di violenza. Per questo è necessario offrire spazi laici e accessibili dove le coppie possano riflettere, confrontarsi ed essere guidate nella costruzione di un rapporto sano, consapevole e paritario. A tal fine il Piano di zona dell'Ambito territoriale di Azzate, cui aderiscono 13 Comuni, propone con Anemos Italia odv un ciclo gratuito di otto incontri di gruppo (due al mese da gennaio ad aprile, distribuiti in quattro Comuni diversi) rivolto a un massimo di dodici coppie formate da maggiorenni, donne e uomini, impegnati in una relazione sentimentale, interessati a migliorare la propria relazione di coppia e alla sfera della genitorialità, non in fase di separazione e/o divorzio con la persona con la quale intendono partecipare.

Gli obiettivi del percorso di informazione e sensibilizzazione su una vita di coppia improntata al benessere, alla comunicazione efficace e al rispetto reciproco sono:

- Promuovere relazioni di coppia basate su rispetto, ascolto, libertà, equità e consapevolezza;
- Prevenire la violenza relazionale e di genere attraverso l'educazione alla relazione;
- Prevenire l'insorgenza di comportamenti disfunzionali o abusanti.

Via C.B.Castellani n. 1 - 21022 Azzate
tel. 0332.456354- fax. 0332.458738 / C.F.-P.IVA 00308140128
e-mail pianodizona@comune.azzate.va.it – Pec comunediazzate@postemailcertificata.it

E inoltre:

- Offrire alle coppie strumenti per leggere e comprendere le dinamiche relazionali;
- Fornire alle coppie conoscenze e competenze per la gestione della comunicazione e dei conflitti nell'ambito della relazione di coppia;
- Valorizzare la responsabilità affettiva e la reciprocità nella vita quotidiana della coppia.

Gli incontri saranno condotti da figure professionali: psicologi e psicoterapeuti, sociologi, counselor, avvocati, formatori. Non sarà possibile partecipare singolarmente in quanto il percorso è interamente disegnato con attivazioni da svolgersi in coppia o da condividere in coppia e l'iscrizione è da intendersi per l'intero percorso composto da otto incontri di gruppo.

Il progetto intende affrontare la dimensione della coppia a 360 gradi, partendo dalla identità individuale, passando per il progetto di coppia sino alla gestione della comunicazione e dell'espressione delle proprie emozioni in situazioni di vita quotidiana, non trascurando il bagaglio culturale e familiare di ognuno di noi e il rispetto dei confini e della libertà reciproca, arrivando alla sfera sessuale, alla dimensione generativa della coppia e alla prevenzione di fenomeni di violenza economica.
Le ricadute attese sono il rafforzamento della cultura relazionale di base, una maggiore consapevolezza affettiva tra le coppie, la prevenzione primaria delle forme di violenza relazionale e la creazione di un modello educativo replicabile a livello regionale e anche nazionale.

CALENDARIO INCONTRI (ore 20.30 - 22.30)

GENNAIO

Venerdì 15.1.2027 AZZATE Sala Triacca via Volta, 26

- Modulo 1: *"Io, tu, noi"*
- Conduce: Annalisa Conti

Venerdì 29.1.2027 AZZATE Sala Triacca via Volta, 26

- Modulo 2: *"La sfera emotiva nella coppia: riconoscere le mie e le tue emozioni"*
- Conducono: Annalisa Conti e Marianna Gabriele

FEBBRAIO

Lunedì 8.2.2027 CASALE LITTA Sala comunale via Primo Maggio, 2 (Bernate)

- Modulo 3: *"Le parole che costruiscono, le parole che feriscono"*
- Conduce: Marianna Gabriele

Lunedì 22.2.2027 CASALE LITTA Sala comunale via Primo Maggio, 2 (Bernate)

- Modulo 4: *"Dialogo e ascolto - I grilletti emotivi"* (dinamiche di relazione di coppia e ruolo della famiglia di origine)
- Conducono: Annalisa Conti e Alessandra Rambaldi

MARZO

Lunedì 8.3.2027 MORAZZONE Sala Mazzucchelli via XXVI Agosto, 6

- Modulo 5: *"Confini sani, autonomia e fiducia"*
- Conduce: Alessandro Guccione

Lunedì 22.3.2027 MORAZZONE Sala Mazzucchelli via XXVI Agosto, 6

- Modulo 6: *"La vera comunicazione: la sessualità"*
- Conduce: Annalisa Conti

APRILE

Lunedì 5.4.2027 DAVERIO Sala Polivalente via Piave, 8

- Modulo 7: "*Essere coppia, diventare genitori*"
- Conducono: Alessandro Guccione e Marianna Gabriele

Lunedì 19.4.2027 DAVERIO Sala Polivalente via Piave, 8

- Modulo 8: *"Violenza economica: le diverse forme di manifestazione, gli strumenti per prevenirla e i rimedi per eliminarla"*
- Conduce: Maria Cristina Cavaliere

ISCRIZIONI & INFORMAZIONI

Le richieste di iscrizione al ciclo di incontri REL-AZIONI CONSAPEVOLI devono pervenire all'indirizzo e-mail varese@anemositalia.it entro il 10 dicembre 2026 e devono contenere nome e cognome dei componenti la coppia. Successivamente verrà inviato un questionario di iscrizione da compilare individualmente e trasmettere all'indirizzo e-mail indicato sopra.

Per ulteriori informazioni telefonare a:

- Referente Romina Cristofaro 377.1819545
- Presidente Anna Marsella 370.3071722

COMUNE DI AZZATE
Provincia di Varese

COMUNE DI BRUNELLO

COMUNE DI BUGUGGIATE

COMUNE DI CARONNO VARESINO

COMUNE DI CARNAGO

COMUNE DI CASTRONNO

COMUNE DI CROSIO DELLA VALLE

COMUNE DI CASALE LITTA

COMUNE DI DAVERIO

COMUNE DI GAZZADA SCHIANNO

COMUNE DI MORAZZONE

COMUNE DI MORNAGO

COMUNE DI SUMIRAGO