

MENU' SETTIMANALE PER SCUOLA DI CARONNO VARESE

A.S. 2020/21

MENU ESTIVO

da 01/04/20 a 31/10/20

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	pizza 1/2 porz. Prosc. Cotto verdura cruda frutta	risotto al parmigiano polpette di carne verdura cruda frutta	pasta zafferano e zucchine fusi di pollo al forno verdura cruda frutta	lasagne 1/2 porz. prosciut cotto verdura cruda frutta	pasta al pomodoro e basilico bocconcini di mozzarella verdura cruda frutta
2a settimana	gnocchi al pomodoro crescenza insalata mista frutta	pasta integrale al pomodoro formaggio verdura cruda frutta	pizza 1/2 porz. Prosc. Cotto carote grattugiate frutta	riso in insalata bresaola verdura cruda frutta	pasta olio/parmigiano merluzzo gratinato verdura cotta frutta
3a settimana	risotto allo zafferano hamburger patate al forno frutta	minestrone di riso platessa al forno verdura cruda frutta	pasta al pesto scaloppine al limone verdura cotta frutta	rigatoni profumati pesce al forno verdura cruda macedonia	riso in insalata prosciutto cotto verdura cruda frutta
4a settimana	maccheroni al ragu di verdure frittata al formaggio verdura cruda frutta	pasta e fagioli bocconcini di pollo al forno verdura cruda frutta	ravioli di magro al pomodoro fettine alla pizzaiola verdura cotta frutta	risotto pilaf allo zafferano merluzzo al forno patate al prezzemolo frutta	pasta pasticcata scaglie grana insalata frutta

IMPORTANTE:

frutta di stagione GR 80/120: banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, uva.

pane: senza condimenti aggiunti pezzatura GR 50 (composto da farina di grano acqua lievito sale - prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su gr 100 di farina)

RISTO FLUNCH
di LOMBARDO VINCENZO
Via Gallarate, 50 - Tel. 0332.464245
21045 GAZZADA (Varese)
Partita IVA 03110510124

17/8/20